

La Confession ?!

Pape François :
"Soyez courageux,
allez vous confesser !"



Chers frères et sœurs,

À travers les sacrements de l'initiation chrétienne, le baptême, la confirmation et l'Eucharistie, l'homme reçoit la vie nouvelle dans le Christ. Or, nous le savons tous, nous portons cette vie « dans des vases d'argile » (2 Co 4, 7), nous sommes encore soumis à la tentation, à la souffrance, à la mort et, à cause du péché, nous pouvons même perdre la vie nouvelle. C'est pourquoi le Seigneur Jésus a voulu que l'Église continue son œuvre de salut également à l'égard de ses propres membres, en particulier avec le sacrement de la réconciliation et celui de l'onction des malades, qui peuvent être réunis sous le nom de « sacrements de guérison ».

Le sacrement de la réconciliation est un sacrement de guérison. Lorsque je vais me confesser c'est pour me guérir, me guérir l'âme, me guérir le cœur et quelque chose que j'ai fait qui ne va pas bien.

1. Le sacrement de la pénitence et de la réconciliation naît directement du mystère pascal. En effet, le soir même de Pâques, le Seigneur apparut aux disciples, enfermés au cénacle, et, après leur avoir adressé son salut « Paix à vous ! », **il souffla sur eux et dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis » (Jn 20, 21-23).** Ce passage nous révèle la dynamique la plus profonde qui est contenue dans ce sacrement. **Tout d'abord le fait que le pardon de nos péchés n'est pas quelque chose que nous pouvons nous donner nous-mêmes.** Moi, je ne peux pas dire : je me pardonne mes péchés. **Le pardon se demande, il se demande à un autre et dans la confession nous demandons le pardon à Jésus.** Le pardon n'est pas le fruit de nos efforts, mais c'est un cadeau, c'est un don de l'Esprit Saint, qui nous comble de la fontaine de miséricorde et de grâce qui jaillit sans cesse du cœur grand ouvert du Christ crucifié et ressuscité. **En second lieu, il nous rappelle que ce n'est que si nous nous laissons réconcilier dans le Seigneur Jésus avec le Père et avec nos frères que nous pouvons être vraiment dans la paix.** Et cela, nous l'avons tous ressenti dans le cœur quand nous allons nous confesser, avec un poids sur l'âme, un peu de tristesse ; et quand nous recevons le pardon de Jésus nous sommes en paix, avec cette paix de l'âme si belle que seul Jésus peut donner, seulement Lui.

2. **Je voudrais vous demander — mais ne le dites pas à haute voix, que chacun se réponde dans son cœur: quand t'es-tu confessé, quand t'es-tu confessée pour la dernière fois ?** Que chacun y pense... Cela fait deux jours, deux semaines, deux ans, vingt ans, quarante ans ? Que chacun fasse le compte, mais que chacun se dise : quand est-ce que je me suis confessé la dernière fois ? **Et si beaucoup de temps s'est écoulé, ne perds pas un jour de plus, va, le prêtre sera bon. Jésus est là, et Jésus est plus bon que les prêtres, Jésus te reçoit, il te reçoit avec tant d'amour. Sois courageux et va te confesser !**

3. **Chers amis, célébrer le sacrement de la réconciliation signifie être enveloppés par une étreinte chaleureuse : c'est l'étreinte de la miséricorde infinie du Père.** Rappelons cette belle parabole du fils qui est parti de chez lui avec l'argent de son héritage ; il a gaspillé tout son argent et ensuite, quand il n'avait plus rien, il a décidé de revenir chez lui, non comme un fils, mais comme un serviteur. Il ressentait profondément sa faute dans son cœur et tant de honte. La surprise a été que quand il commença à parler, à demander pardon, son père ne le laissa pas parler, il l'embrassa et fit la fête. **Quant à moi je vous dis: chaque fois que nous nous confessons, Dieu nous embrasse, Dieu fait la fête ! Allons de l'avant sur cette route.** Que Dieu vous bénisse !



Célébrer le sacrement du Pardon et de la Réconciliation

**'Préparez les chemins du Seigneur,
Aplanissez sa route'.**

Du Livre du prophète Isaïe (ch. 40)
Consolez, consolez mon peuple, – dit votre Dieu –

Parlez au cœur de Jérusalem. Proclamez que son service est accompli, que son crime est expié, qu'elle a reçu de la main du Seigneur le double pour toutes ses fautes. Une voix proclame : « Dans le désert, préparez le chemin du Seigneur ; tracez droit, dans les terres arides, une route pour notre Dieu. Que tout ravin soit comblé, toute montagne et toute colline abaissées ! que les escarpements se changent en plaine, et les sommets, en large vallée ! Alors se révélera la gloire du Seigneur, et tout être de chair verra que la bouche du Seigneur a parlé. »

Célébrer le Sacrement du pardon, pourquoi et comment ...

Vous trouverez en page 4 une belle médiation du pape François et ci dessous des textes de réflexion et le rituel

Pour aider ceux qui le désirent, voici un éclairage préparé par des étudiants sur le sacrement de Réconciliation et sur l'examen de conscience qui le précède :

« Il y aura plus de joie dans le Ciel pour un pécheur qui se repent que pour 99 justes » (Lc 15, 7).

Dieu est Amour ; le Christ est le Sauveur : par ce qu'Il nous aime, Il veut nous sauver, nous libérer de notre péché c'est-à-dire de ce nous lie au Mal, et nous empêche d'accéder à la Vie, à la Joie et à son Amour ; Son Esprit est source de paix, de libération, de guérison et de consolation. Il nous fait Miséricorde mais comme Il nous veut libre, ce n'est jamais 'malgré nous'.

"Je suis venu afin que vous ayez la vie et la vie en abondance" (Jean 10 : 10) : Le péché est une 'mort', un refus concret de l'Alliance que Dieu fait avec nous, de son Amour : ce qui dans notre vie (« en pensée, en parole, par action ou par omission »), défigure en nous son image, nous éloigne de Lui et de nos frères, et parfois même gravement. Nos péchés blessent plus ou moins gravement notre vie de fils (du Père) de frère (dans le Christ) et de temple (de l'Esprit).

Il est donc important de prendre un temps de réflexion et de prière non seulement pour 'nous connaître en vérité' mais aussi en vue de la confession. Il peut nous sembler difficile de reconnaître notre péché comme de confesser à un prêtre tout ce en quoi nous n'avons pas su répondre à l'amour de Dieu ! **Mais il ne faut pas oublier que la confession est un Sacrement, celui-là même qui est le signe efficace de la Grâce divine, le don agissant de la Miséricorde de Dieu pour nous,** celui qui nous fait retrouver l'âme d'un enfant à Ses yeux, qui nous guérit et renouvelle dans notre vie chrétienne à son image et ressemblance. Reconnaissant que chacun de nos péchés offense un frère, nous les confessons mais ce n'est pas au prêtre que nous parlons, mais à Celui dont il est le ministre : Le Christ Lui-même, qui nous aime tellement qu'Il est allé jusqu'à mourir pour nous. C'est à la Vie qu'il nous invite – confiant à ses apôtres le ministère de réconciliation (cf. Jn 20, 23 - 2 Cor. 5, 20). Ce Sacrement est un **acte du Christ faisant pour nous aujourd'hui œuvre** de Miséricorde et de Salut : la confession est autant confession de la pauvreté de notre cœur que confession de l'Amour de Dieu qui nous sauve réellement aujourd'hui. Nous y célébrons la Puissance de l'Amour victorieux de la mort dans nos vies.

Le catéchisme de l'Église rappelle que dans le CREDO, nous proclamons : " JE CROIS AU SAINT ESPRIT ... AU PARDON DES PECHES " ; il commente (n°976) : 'Le Symbole des apôtres lie la foi au pardon des péchés à la foi en l'Esprit Saint, mais aussi à la foi en l'Église et en la communion des saints. C'est en donnant l'Esprit Saint à ses apôtres que le Christ ressuscité leur a conféré son propre pouvoir divin de pardonner les péchés : " Recevez l'Esprit Saint. Ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leur seront remis ; ceux à qui vous les retiendrez, ils leur seront retenus " (Jn 20, 22-23)'. Le Sacrement de Réconciliation et sa grâce de guérison, de réconfort et de renouveau découlent de ce don de l'Esprit-Saint agissant aujourd'hui dans l'Église.

Enfin, il est bon de se rappeler que membres du Corps du Christ, nous sommes solidaires les uns des autres : si un 'saint élève le monde', nos péchés l'abaissent ! En entrant dans la pénitence, en célébrant le Pardon du Seigneur, en accueillant sa Grâce, en prenant un chemin de renouveau, je ne travaille pas que pour moi et le 'salut de mon âme', je coopère dans la communion des saints à la sainteté du monde.

Notre examen de conscience consiste donc à aller au 'sanctuaire de notre âme' qu'est notre conscience, à l'intimité de notre cœur, là où Dieu nous parle en Vérité. Il s'agit pour nous d'entendre à nouveau l'appel du Seigneur à la Vie, donc à notre conversion pour nous renouveler dans son Alliance. Certes, elle a des exigences, mais elles sont inséparables de Son amour, elles viennent de Son cœur et visent le nôtre. Le Seigneur ne nous dit pas « défendu » ou « permis », mais « malheureux » ou « bienheureux » : car c'est notre bonheur qu'Il désire ; le péché n'est jamais une réussite mais une 'mort' que le Christ veut sauver ; **mes péchés sont mes actes concrets (pensées, par paroles, par actions et par omissions) qui vont à l'encontre de ce qui est Bon, Bien, Vrai et Beau.**

Ce temps de réflexion peut commencer par une action de grâce : remercier le Seigneur pour la vie qu'Il nous a donnée, pour tout le bien que nous ayons fait, pour son Amour qui nous invite à Lui ressembler ; prendre le temps de réfléchir à toutes les merveilles qu'Il accomplit pour nous ; prendre conscience du Pardon qu'Il veut nous donner et de la puissance de sa Miséricorde ; se réjouir de notre vocation à la sainteté.

Demander ensuite à l'Esprit-Saint de nous éclairer dans notre examen de conscience, afin de bien voir clair dans notre âme, et d'être vrai avec nous-mêmes.

Lettre de saint Paul Apôtre aux Galates - Ch.5

Vous, frères, vous avez été appelés à la liberté.

Mais que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme ; au contraire, mettez-vous, par amour, au service les uns des autres.

14 Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici :

Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

15 Mais si vous vous mordez et vous dévorez les uns les autres, prenez garde : vous allez vous détruire les uns les autres.

16 Je vous le dis : marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair.

17 Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair.

En effet, il y a là un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez.

18 Mais si vous vous laissez conduire par l'Esprit, vous n'êtes pas soumis à la Loi.

19 On sait bien à quelles actions mène la chair : inconduite, impureté, débauche, idolâtrie, sorcellerie, haines, rivalité, jalousie, emportements, intrigues, divisions, sectarisme, envie, beuveries, orgies et autres choses du même genre.

Je vous préviens, comme je l'ai déjà fait :

ceux qui commettent de telles actions ne recevront pas en héritage le royaume de Dieu.

22 Mais voici le fruit de l'Esprit :
amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité,
douceur et maîtrise de soi.

En ces domaines, la Loi n'intervient pas.

24 Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair,
avec ses passions et ses convoitises.

25 Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit.



Pour vous aider

Après avoir médité sur ce beau
texte de St Paul

Rituel du Sacrement de la Réconciliation et de la Confession :

Pour vous aider, voici la démarche que le Christ par son Eglise nous invite à faire.

Si vous ne savez pas 'comment vous confesser', après vous être préparé de tout cœur, dites le simplement au prêtre et aidez vous, si besoin est, de ce rituel.

Vous pouvez rester assis ou debout – en signe de pénitence, il est bon de se mettre à genoux durant l'absolution en signe de pénitence et d'abandon.

En arrivant, je demande la bénédiction du Seigneur :

« Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché ».

Le prêtre : « Au Nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Que le Seigneur soit dans votre cœur ».

Je confesse mes péchés et peux demander conseil.

Puis le prêtre alors me donne quelques conseils pour progresser. Il donne généralement une 'pénitence' c'est à dire un axe pour aider à grandir et à faire fructifier la grâce de guérison reçue.

Puis pour recevoir le Pardon sacramentel, on se met à genoux (ou debout).

Le pénitent fait acte de contrition :

« Mon Dieu, j'ai péché contre mes frères et contre Toi ;

Mais prêt de Toi, se trouve la Pardon ;

accueil mon repentir et donne- moi la grâce de vivre selon ton Amour ».

Le prêtre étend les mains en signe d'invocation de l'Esprit-Saint ; Il donne alors l'absolution c'est à dire le Pardon sacramentel, en invoquant le Seigneur :

'Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde par la mort et la résurrection de son Fils, Il a réconcilié le monde avec Lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés.

Par le ministère de l'Eglise qu'Il vous accorde maintenant le Pardon et la Paix et moi je vous pardonne tous vos péchés, au nom du Père et du Fils + et du Saint-Esprit'.

Le pénitent fait son signe de croix et dit avec foi : 'Amen'

Le prêtre : *'Allez dans la paix, dans la joie du Christ !'.*

Vous pouvez maintenant vous recueillir quelques instants pour rendre grâce à Dieu, faire mémoire des conseils donnés, et présenter dans la Paix votre vie et vos intentions au Seigneur.